



Tränarutbildning B-Ungdom Kursdag 1-4

Andra kursen för ledare och tränare i Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning för barn och ungdomsledare/tränare

Utbildningen vänder sig till dig som ledare/tränare som gått C-Ungdom eller tidigare Avspark och påbörjat Bas 1/2utbildningarna Tiden mellan kursdag 2 och kursdag 3 så ingår ett antal webbuppgifter som självstudier och de är obligatoriska och ägnas en del av kursdag 3 och 4 i form av grupparbeten

Tid: Dag 1 lördag 1 dec Dag 2 söndag 2 dec 08.30-18.00

Teori: Vara Folkhögskola Sal Skåning 2

Praktik: Pentahallen Vara

Tid: Dag 3 lördag 2 februari Dag 4 söndag 3 februari 08.30-18.00

Teori: Fredriksdalsskolans Aula

Praktik: Fredriksdalsskolans gymasal

Innehåll: Ungdomars utveckling Beskrivning av spelet, Fasta situationer Målvaktsspel
Spelsystem – laget under match, Ungdomsfotboll och lärande, Att kunna och förstå
fotboll Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen Planering, Tränarens
förhållningssätt under match Fotbollsfys – övningar Träningsprogram Övningar
anfallsspel Övningar försvarsspel.

Program alla 4 kursdagarna

08.30-11.00 Fika och kursinledning, teoripass
11.00-12.30 Praktikpass
12.30-13.30 Lunch
13.30-15.30 Teoripass
15.30-16.00 Fika
16.00-17.30 Praktikpass
17.30-18.00 Avslutning

Ledighet beviljas inte under dagarna och eftersom kursen innehåller 4 kursdagar får ni göra om dagen vid eventuell missad tid. Kom gärna ombytta för att spara tid. Kursmaterial delas ut 1 december

Kostnad: 3000kr-600kr =2400kr/deltagare I priset ingår kursmaterial, fika, lunch
Föreningen får tillbaka 600kr/deltagare från VFF efter godkänd deltagare

Kursledare: Fotbollsutvecklare VFF Conny Larsson 0510- 17602 Mob.0768 - 535046
Mångårig fotbollsutbildare SVFF och VFF Inge Lennartsson.

Utrustning: Inomhuskläder anteckningspapper och penna

Antal: Max antal 20st och sista anmälningsdag är fredag 16 november om platser finns kvar

Anmälan: Conny Larsson Mobil 0768-53 50 46 eller conny.larsson@home.se

Särskild kost: Anges vid anmälan till Conny

OBS! Anmälan är bindande och du är automatiskt anmäld till alla 4 utbildningsdagarna. För att bli godkänd krävs det 100% närvaro vid alla utbildningsdagarna.

VÄLKOMNA MED ER ANMÄLAN

